#### **DOCENTE Giuseppe Turano DISCIPLINA Scienze Motorie e Sportive CLASSE II A Pro**

**PROGRAMMA ED ARGOMENTI TRATTATI**

Durante l'anno scolastico 2015/2016 gli alunni della classe II A Professionale "Servizi per l'Agricoltura e lo sviluppo rurale" hanno assistito al cambiamento di due docenze per il sopraccitato insegnamento. Quest'ultima variazione non ha recato drastici cambiamenti al programma scolastico. Infatti, gli argomenti trattati risultano essere conformi con le disposizioni nazionali. Durante la prima lezione, tenutasi nel mese di settembre, si ha avuto modo di conoscere globalmente la classe facendo svolgere giochi di squadra preceduti da un riscaldamento globale e da un'accurata somministrazione di esercizi di stretching al fine di evitare infortuni durante la pratica sportiva.

Al fine di garantire una corretta organizzazione della pratica sportiva si è dato spazio anche alle ore frontali come l'insegnamento delle regole del gioco di basket, calcio e pallavolo.
 In un secondo momento sono state disposte delle lezioni per garantire una completa valutazione motoria di ogni singolo studente per mezzo di sport individuali e giochi con la palla.
Anche la funicella, attrezzo indispensabile per le ore di attività fisica, è stata presa in considerazione per valutare sia l'impegno cardiovascolare di ogni singolo studente che le capacità coordinative.

Considerato che lo sport rappresenta una crescita fisica e personale di ogni individuo si è data particolare importanza al concetto di Fair Play.
Non è mancata la componente agonista di ogni disciplina, infatti la classe ha disputato i tornei d'istituto classificandosi nelle finali di calcio e pallavolo.
La classe ha sempre dimostrato una particolare attenzione alla materia in questione e a tal proposito si è voluto ampliare il programma inserendo argomenti quali i sistemi energetici delle discipline sportive, i principali movimenti del corpo umano e l'ordinamento sportivo internazionale con il CIO e nazionale con il CONI.
Il voto finale è stato calcolato tenendo in considerazione l'impegno, le verifiche orali e pratiche.

Bergamo,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma del docente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma degli allievi 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_