#### **DOCENTE Giuseppe Turano DISCIPLINA Scienze Motorie e Sportive CLASSE V A Pro**

**PROGRAMMA ED ARGOMENTI TRATTATI**

Durante l'anno scolastico 2015/2016 gli alunni della classe V A Professionale "Servizi per l'Agricoltura e lo sviluppo rurale" hanno assistito al cambiamento di due docenze per il sopraccitato insegnamento. Quest'ultima variazione non ha recato drastici cambiamenti al programma scolastico a che se la componente pratica è venuta meno.
Durante la prima lezione sono stati svolti giochi di squadra preceduti da un riscaldamento globale e da un'accurata somministrazione di esercizi di stretching al fine di evitare infortuni durante la pratica sportiva. Sono state svolte lezioni su sport di squadra come basket, calcio, pallavolo e sport individuali come atletica. Per queste discipline sono stati svolti i tornei d'istituto.
Considerato che lo sport rappresenta una crescita fisica e personale di ogni individuo si è data particolare importanza al concetto di Fair Play.
Al fine di avere una conoscenza completa della classe, sono stati somministrati esercizi per la forza come il test addominale 30'' e la funicella per valutarne le capacità coordinative.
All'interno del programma si sono affrontati i seguenti argomenti: CIO , la Carta Olimpica, CONI, Federazioni Sportive Nazionali, Enti di Promozione Sportiva, Associazioni Benemerite, il Consiglio Nazionale del CONI e l'ordinamento sportivo.

Il voto finale è stato calcolato tenendo in considerazione l'impegno, le verifiche orali e pratiche.

Bergamo,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma del docente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma degli allievi 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_