



Ministero
I.I.S.
Via Borgo
035



della Pubblica Istruzione
Mario Rigoni Stern
Palazzo 128-24125 Bergamo
220213 - 035 220410

Sito: <http://www.iisrigonistern.it>-email: BGIS03100L@istruzione.it

PROGRAMMA SVOLTO – ALL. 03/P03

DOCENTE FORLANI GIANPIERO DISCIPLINA IRC CLASSE 3C

PROGRAMMA ED ARGOMENTI TRATTATI

• FELICITÀ, LIBERTÀ E RICERCA DI SE'

- Breve ricerca sulla felicità. Condivisione: felicità come non legata alle cose esterne ma a noi stessi; la felicità dello stare nel presente; felicità dei bambini, persa e da ritrovare
- La felicità: dal "come sono felice oggi" alla felicità profonda. La felicità come risposta ai desideri, ai sogni, a chi siamo, nonostante gli ostacoli nel cammino
- Felicità: promozione degli attimi di gioia e delle proprie potenzialità
- Felicità nella presenza a ciò che si vive. Cercare la felicità e la realizzazione accettando i limiti non cambiabili e superando quelli affrontabili
- Psicologia della felicità. neurobiologia e cambiamenti. Sincerità e verità del parlare
- Addiopizzo e Giorgio Scimeca: la gioia di partecipare alla giustizia. Felicità, relazioni e gesti di gratitudine. Oltre l'illusione dei soldi
- Unlearning: stili di vita, scuola e scuola di vita

• RELAZIONI E SESSUALITÀ'

- Sessualità e tabù. Genitalità e sessualità
- Istinto e cultura. Ascolto di sé e libertà nella relazione.
- Sessualità, vita, fiducia
- Amare se stessi, amare gli altri, amare la vita
- Il maschile e il femminile. Piaceri dell'uomo e della donna
- Rispetto, ascolto, incontro, relazione
- Relazioni, rispetto, regole. Il matrimonio e la relazione affettiva

• APPROFONDIMENTI AGGIUNTIVI

- Condivisione vissuti e riflessioni del periodo della prima chiusura per la pandemia. L'esperienza del conoscersi a distanza e di incontrarsi poi. Possibilità e limiti delle attività online. Regole, responsabilità personali e istituzionali
 - Utilizzo dei soldi per il bene comune, corruzione politica e interessi personali della gente.
 - Confronto su Dad, impegno e studio
 - Consapevolezza delle visioni: la realtà oltre ciò che si misura. Esempi legati



Ministero
I.I.S.
Via Borgo
☐ 035



della Pubblica Istruzione
Mario Rigoni Stern
Palazzo 128-24125 Bergamo
220213 - ☐ 035 220410

Sito: <http://www.iisrigonistern.it>-email: BGIS03100L@istruzione.it

PROGRAMMA SVOLTO – ALL. 03/P03

al rapporto con la terra

- Essere fragili e forti: costruirsi oltre la crisi. testimonianza e vita
- Relativismo, rigidità, complessità e correttezza delle visioni. I sei saggi e l'elefante

● **EDUCAZIONE CIVICA**

- Informazione, dati, interpretazione, interessi, affidabilità
- Diritti di tutti: la diversità di genere, il rispetto, il cammino comune. Relativismo e relatività
- Volontariato

Bergamo, 8 giugno 2020

Forlani Gianpiero